



29-31 Mars 2019 på Skärgårdsön Oaxen, Skärgårdshandeln

Hjärtligt Välkommen till en helg där du kan sjunka in i Mandalans helande cirklade rörelser. Vi börjar dagarna med ett påfyllande yogapass som avslutas med en stilla klang med de Tibetanska Klangskålarnas helande vibrationer som hjälper oss att komma ner och landa mjukt i oss själva. Det kommer att finnas tid för att ta promenader på denna vackra ö för den som vill.

När; 29-31 Mars .Vi börjar kl 18 på fredagen och startar med en gemensam middag och avslutar på söndagen kl 16. **Investering; 3700:-** i priset ingår allt material , sovplats, alla måltider; 2 frukost, lunch & middag + fika. Alla måltider är vegetariska.

Det finns endast 8 sängplatser. Så vänta inte med din anmälan!

Anmälan/info Jeanette Challis ; 070-6485424 / challisje@icloud.com

Anmälan är bindande, vid förhinder kan platsen överlåtas till någon annan.

Vi som håller i guidningen denna kreativa vilosamma helg är;

Jeanette Challis arbetar bla som Barnmorska, yogalärare, dansare & soundhealer.

Läs mer på; www.jeanettechallis.se

Annika Lynton arbetar bla som Konstnär, yogalärare, shaman, dröm&symbolterapeut & soundhealer.

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN önskar Jeanette & Annika

