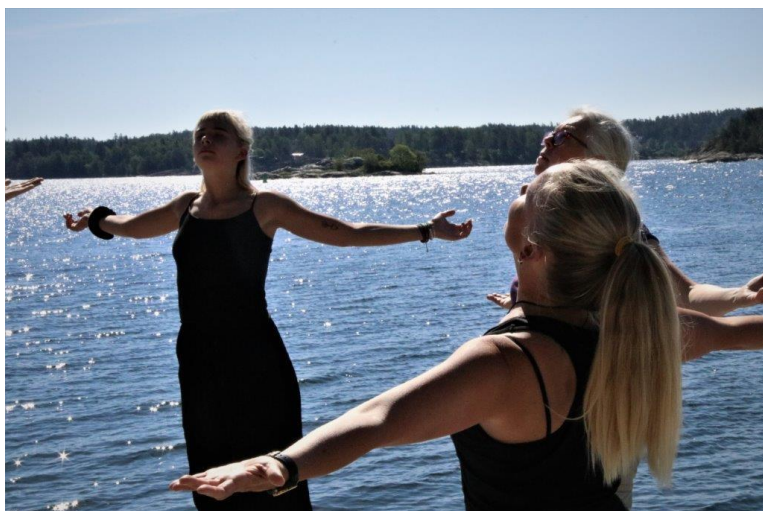


MediYoga och Rörelse på Oaxen den 24/5 - 26/5



En helg med MediYoga, klangmeditation, rörelseverkstad och promenad i tysthet på den natursköna kalkstensön Oaxen. Lär känna och förstå din kropp. Öka din förmåga till välbefinnande bl a för att motverka stress i din vardag. En helg för återhämtning och skapa balans. Kanske årets första dopp i havet, en kaffe på bryggan, träffa nya bekantskaper och utbyta erfarenheter från livet. Vi yogar, bor och äter vegetariskt i Skärgårdshandelns vackra hus

Kurspris: 3250 kr ink mat och logi.

Bankgiro: 5140-9241 märk med ditt namn och Oaxenhelg

Kontakt och anmälan:
yoga@jeanettechallis.se
070 - 648 54 24
www.jeanettechallis.se

Betalningsavgiften är bindande och betalas endast tillbaka mot uppvisande av sjukintyg.



Jeanette Challis är yogainstruktör, diplomerad MediYoga och Gravidyogainstruktör, leder Klangmeditation och ger SoundHealingMassage.

Jeanette är även utbildad dansare, danspedagog, rörelsepedagog och legitimerad barnmorska.

Jeanette Challis
Yoga Klang *kreativ* Balans

www.jeanettechallis.se 070-648 54 24

